

# Neues Gruppenangebot für Kinder in Trennungsprozessen

Von Carsten Preis

29. April 2026, 14:35





**Kerpen** – Wenn Eltern sich trennen, verändert sich für Kinder oft vieles gleichzeitig. Vertraute Abläufe geraten ins Wanken. Gefühle wie Unsicherheit, Traurigkeit, Wut oder Schuld können die Folge sein. Die Caritas-Erziehungs- und Familienberatung Kerpen bietet deshalb mit „KiT – Kinder in Trennungsprozessen“ ein neues Gruppenangebot für Kinder im Alter von sieben bis zwölf Jahren an. Start ist der 19. Mai 2026.

Das Angebot richtet sich an Kinder, deren Eltern bereits getrennt leben oder sich aktuell trennen. In der Gruppe finden sie einen geschützten Raum, um über Erfahrungen zu sprechen, Fragen zu stellen und neue Stärke zu entwickeln. Ziel ist es, Kinder in dieser Lebensphase zu entlasten und sie zu unterstützen, mit der veränderten Familiensituation gut umzugehen.

Im Kurs können die Kinder über ihre Gefühle sprechen und erleben, dass sie mit ihrer Situation nicht allein sind. Gemeinsam entdecken sie Wege, mit den Veränderungen umzugehen. Dabei werden Selbstvertrauen und Sicherheit gestärkt. Gleichzeitig bietet die Gruppe Raum für Spiel, Kreativität und positive Erfahrungen.

Das Angebot findet in altersgerechten Gruppen mit etwa sechs bis acht Kindern statt. Begleitet werden die Treffen von erfahrenen Fachkräften der Caritas-Erziehungs- und Familienberatung Kerpen. Eine vertrauliche und wertschätzende Atmosphäre bildet dabei die Grundlage der Arbeit. Ergänzend gibt es begleitende Elterntermine. Die Elternarbeit stärkt die Beziehung und unterstützt den gesamten Prozess.

Der Kurs umfasst zehn Termine à 90 Minuten für die Kinder sowie begleitende Elterntermine. Veranstaltungsort ist die Caritas-Erziehungs- und Familienberatung Kerpen, Kölner Straße 15 in Kerpen.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es unter der Telefonnummer 02237 63800-50, per E-Mail unter [familienberatung-kerpen@caritas-rhein-erft.de](mailto:familienberatung-kerpen@caritas-rhein-erft.de) und auf der Webseite unter [www.eb-kerpen.de](http://www.eb-kerpen.de).

+++++

Der Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e. V. ist Träger von rund 70 Diensten und Einrichtungen rund um ambulante und stationäre Pflege, Familien-, Kinder- und Jugendhilfe sowie Beratungsdienste. Neun Seniorenzentren betreibt der Verband im Kreisgebiet. Mit über 1.700 Mitarbeitenden gehört er zu den größten Arbeitgebern im Rhein-Erft-Kreis. Hinzu kommen rund 1.000 Ehrenamtler. Damit ist der Caritasverband zugleich der größte Wohlfahrtsverband im Rhein-Erft-Kreis.