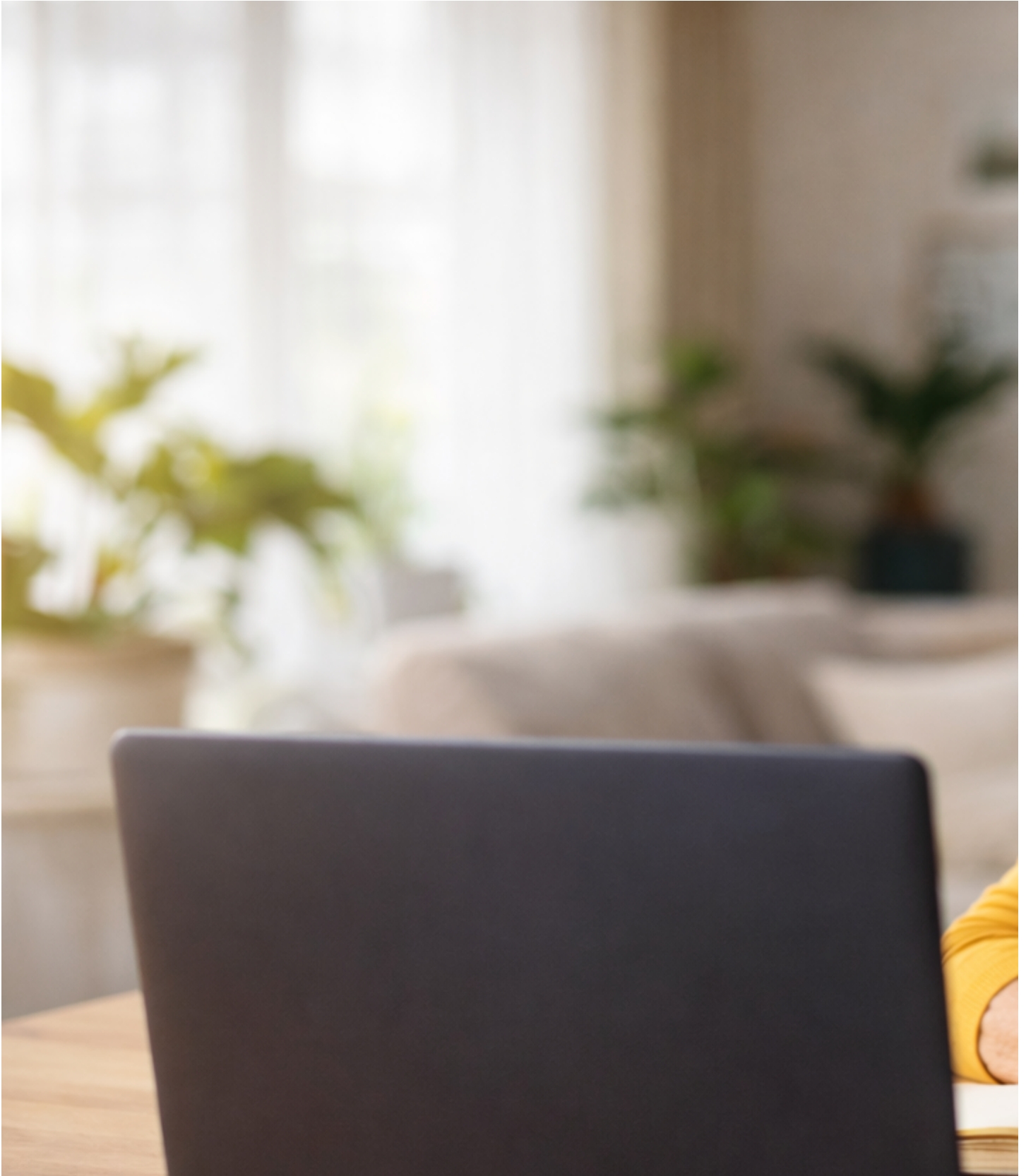


# Caritas unterstützt Engagierte bei der Arbeit mit Senioren

---

*Von Carsten Preis*

17. Februar 2026, 16:30





**Rhein-Erft-Kreis** - Was brauchen ältere Menschen wirklich – und wie können Ehrenamtliche ihnen auf Augenhöhe, sensibel und sicher begegnen? Mit der digitalen Veranstaltungsreihe „Engagiert mit & für Senior\*innen“ lädt die Caritas Rhein-Erft alle bereits Engagierten und Interessierten ein, ihr Wissen zu vertiefen, neue Perspektiven zu gewinnen und Handlungssicherheit für ihr Ehrenamt zu entwickeln. Die nächste Veranstaltung, über Armut im Alter, ist am Dienstag, 24. Februar, 17.30 bis 19 Uhr.

In kompakten, kostenfreien 90-minütigen Online-Kurzformaten greifen erfahrene Fachreferentinnen und -referenten zentrale Themen auf, die im Kontakt mit älteren Menschen eine Rolle spielen – von Einsamkeit, Armut und Pflegefragen über Demenz, Sucht und Gewalt bis hin zu queeren Lebensrealitäten, Migrationserfahrungen und Trauer im Alter. Die Veranstaltungen verbinden fachliches Hintergrundwissen mit praxisnahen Impulsen und Raum zur Reflexion.

„Viele Ehrenamtliche erleben Situationen, die berühren, verunsichern oder herausfordern. Unsere Reihe möchte stärken, ermutigen und zeigen: Niemand muss damit allein bleiben“, sagt Katrin Stelzmann, Fachberaterin Gemeindcaritas beim Caritasverband Rhein-Erft.

Die Module sind thematisch unabhängig und können einzeln oder als Reihe besucht werden. Sie richten sich sowohl an Menschen mit ehrenamtlicher Erfahrung als auch an Interessierte, die überlegen, sich künftig für Seniorinnen und Senioren zu engagieren. Die Teilnahme ist kostenfrei, die Anmeldung unkompliziert online möglich. Die Veranstaltungen finden digital über Zoom statt.

Alle Termine und Anmeldung online auf **[gibt es online \(/sites/caritas-rheinerft/ueber-uns/ehrenamt-mitarbeit/\)](https://sites/caritas-rheinerft/ueber-uns/ehrenamt-mitarbeit/)**. Weitere Infos bei Katrin Stelzmann per Mail unter **[stelzmann@caritas-rhein-erft.de \(mailto:stelzmann@caritas-rhein-erft.de\)](mailto:stelzmann@caritas-rhein-erft.de)**.

+++++

Der Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e. V. ist Träger von rund 70 Diensten und Einrichtungen rund um ambulante und stationäre Pflege, Familien-, Kinder- und Jugendhilfe sowie Beratungsdienste. Neun Seniorenzentren betreibt der Verband im Kreisgebiet. Mit über 1.700 Mitarbeitenden gehört er zu den größten Arbeitgebern im Rhein-Erft-Kreis. Hinzu kommen rund 1.000 Ehrenamtler. Damit ist der Caritasverband zugleich der größte Wohlfahrtsverband im Rhein-Erft-Kreis.