

# ONLINE-SEMINAR ENGAGIERT & KOMPETENT BASISSCHULUNG FÜR SOZIALES EHRENAMT

**Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren, sind aber noch unsicher, was auf Sie zukommt?**

**Sie sind neu in einem caritativen Engagement und möchten etwas mehr über die Zusammenhänge wissen?**

**Sie möchten für Ihr Engagement Handwerkszeug erhalten?**

**Sie möchten wissen, wie Sie in herausfordernden Situationen reagieren können?**

Diese und weitere Fragen beschäftigen viele neue Ehrenamtliche in den verschiedenen Arbeitsbereichen der Caritas. Mit der Basisschulung bieten wir Ihnen eine Einführung in das soziale Engagement der Caritas. Sie erhalten einen Überblick, wie Engagement in caritativen Diensten und Einrichtungen, aber auch in Initiativen und Gemeinden aufgebaut ist. Sie erfahren etwas über die Rahmenbedingungen und an wen Sie sich wenden können.

Die Schulung erfolgt online über ZOOM. Bei Bedarf bieten wir gerne einen Technik-Check vorab an.

Insgesamt sind vier Schulungsmodule à 3 Stunden vorgesehen. Die Module bauen aufeinander auf und sollten zusammenhängend besucht werden. Sie beinhalten einen Wechsel von thematischen Impulsen, kleinen Übungen sowie Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch.

Angesprochen sind

- ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im caritativ-sozialen Engagement
- an einem sozialen Ehrenamt Interessierte

Teilnehmerzahl: mindestens 8, maximal 20 Teilnehmer\_innen

**Termine:** jeweils montags 17-20 Uhr

7. Oktober 2024

14. Oktober 2024

28. Oktober 2024

4. November 2024

Die Teilnahme ist kostenfrei, erfordert jedoch eine verbindliche Anmeldung bis zum 15. September 2024. Bitte klicken Sie diesen Link [Anmeldung](#) an.

Bei Rückfragen:

Lydia Ossmann, [lydia.ossmann@caritasnet.de](mailto:lydia.ossmann@caritasnet.de), 0221 2010 219



## Veranstalter:

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V.  
in Kooperation mit Caritasverband Rhein Sieg e.V. und  
Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e.V.



Diözesan  
Caritasverband für das  
Erzbistum Köln e. V.



# **ENGAGIERT & KOMPETENT BASISSCHULUNG FÜR SOZIALES EHRENAMT**

## **Themen und Termine**

### **Modul 1      7. Oktober 2024, 17 – 20 Uhr**

#### **Engagement in der Caritas**

Kennenlernen und in Kontakt kommen

Wer ist die Caritas? – Geschichte und Entwicklung des ehrenamtlichen Engagements

Leitbilder und Werte – Hilfenetz vor Ort erschließen

Wissen um Rechte und Pflichten

### **Modul 2      14. Oktober 2024, 17 – 20 Uhr**

#### **Mein Start ins Ehrenamt**

Was sind meine Beweggründe für das Engagement?

Rolle und Unterscheidung von Haupt- und Ehrenamt – meine Stärken und Kompetenzen –

Was kann ich einbringen? – Was darf ich erwarten? Mein Umgang mit Nähe und Distanz

### **Modul 3      28. Oktober 2024, 17 – 20 Uhr**

#### **Kommunikation und Wahrnehmung**

Gesprächsführung/wertschätzende Kommunikation

in Kontakt kommen, auf andere Menschen zugehen

Umgang mit schwierigen Situationen und Konflikten – Worauf sollte ich in der

Kommunikation achten – hilfreiche Tipps

### **Modul 4      4. November 2024, 17 – 20 Uhr**

#### **Selbstfürsorge/Umgang mit Grenzen/Ausblick**

Wie Sorge ich für mich? / Wie kann ich mich abgrenzen?

Wohin kann ich mich wenden, wenn es schwierig wird?

Klärung noch offener Fragen

Ausblick auf die Aufgabe – Was brauche ich noch? Wer kann mich unterstützen?

#### **Referentinnen**

Claudia Gabriel

Fachberaterin Gemeindec Caritas, Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

Katrin Stelzmann

Fachberaterin Gemeindec Caritas, Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e.V.

Lydia Ossmann

Referentin Engagementförderung, Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V.