



Caritas-Seniorenzentrum St. Nikolaus

Speiseplan für die Woche vom 23.05.2022 - 29.05.2022

	Tagessuppe	A.	Z.	kcal	Hauptgang	A.	Z.	kcal	Dessert	A.	Z.	kcal
Montag Ginkgo	Minestrone	SL	0	19	Paniertes Schnitzel mit Bratensoße Kohlrabi Kartoffeln	GG,EI,WZ KV ML SU		158 56 52 88	Tiramisu	GG,EI,ML,WZ		338
Dienstag Buche	Klare Hühnersuppe	SL	3	20	Hacksteak mit Jägersoße Broccoli Kartoffeln	GG,EI,WZ ML ML SU	30 1,2,16 13	271 69 61 88	Quarkspeise mit Obst	ML KV	2,12	198 12
Mittwoch Ahorn	Rinderkraftbrühe	GG,EI,ML,WZ	0	78	Wiener Bockwurst Senf Bratkartoffeln Bunter Blattsalat Joghurdressing	KV SE SU ML,SU	1,2,16 4 1,2,13,16 2	208 5 176 0 74	Vanillepudding mit Sahne	ML ML	12	116 50
Donnerstag Birke	Klare Brühe mit Flädle	GG,EI,ML,SL,WZ		61	Gemüselasagne mediterran mit Tomatensahnesoße	GG,ML,WZ ML	3,12 0	412 79	Vanilleeis mit Sahne	ML ML	12	90 50
Freitag Kastanie	Kräutercremesuppe	ML,SL		70	Bratfisch Remouladensoße Blattspinat Kartoffeln	GG,FI,SL,WZ ML,SE GG,ML,WZ SU	12 13	105 290 142 88	Götterspeise mit Sahne	KV ML	12	83 50
Samstag Weide					Linseneintopf mit Mettwurstscheiben	SL,SU	13	256	Pflaumenkompott mit Sahne	KV ML		72 50
Sonntag Erle	Rindfleischsuppe	SL		10	Schweinegulasch Bandnudeln Apfelmus	SU GG,ML,WZ KV	2	273 241 80	Eishörnchen Vanille-Schoko	GG,ML,WZ	6,12	152

Zwischenmahlzeiten, auch im Rahmen einer Diät, werden auf den Wohngemeinschaften bereitgehalten.

Für die Bewohner stehen jederzeit Fruchtsaftgetränke, Mineralwasser, Tee, Kaffee oder Kakao kostenfrei zur Verfügung.

A. = Allergene sind mit Buchstaben, und Z. = Zusatzstoffe sind mit Zahlen kenntlich gemacht. Erklärungen hierzu, siehe Aushang.

Pürierte Kost wird aus dem jeweiligen Tagesmenü hergestellt. **Ausweichessen:** Schnitzel od. Bockwurst mit Kartoffeln

Änderung vorbehalten!

Guten Appetit!