



Rhein-Erft

# Caritas-Seniorenzentrum St. Nikolaus

Speiseplan für die Woche vom 08.11.2021 - 14.11.2021

	Tagessuppe	A.	Z.	Hauptgang	A.	Z.	Dessert	A.	Z.
<b>Montag</b> Ahorn	Eiermuschelsuppe	GG,SL,WZ		Fleischspieß mit Bratensoße Butterreis Bunter Blattsalat	KV KV ML	3	Schokoladenmousse	SO,ML	
<b>Dienstag</b> Weide	Karottencremesuppe	ML		Wildlachsfilet mit Buttersoße Lauchgemüse Petersilienkartoffeln	FI ML ML SU	1,2,16 13	Marzipancreme mit Schokostückchen	ML KV	
<b>Mittwoch</b> Ginkgo	Kürbiscremesuppe	ML		Gefüllte Paprikaschote mit Bratensoße Kartoffeln	GG,EI,WZ KV SU	13	Tiramisu	GG,EI,ML,WZ	
<b>Donnerstag</b> Erle	Rindfleischsuppe	SL		Hackbraten Blumenkohl in Sauce Kartoffeln	GG,SE,WZ ML SU	30 13	Quarkspeise mit Schokostückchen	ML KV	
<b>Freitag</b> Buche	Champignoncremesuppe	ML,SL,SU	1,2,16	Backfisch Remouladensoße Kartoffeln Gurkensalat	GG,FI,WZ ML,SE SU ML,SU	28 12 13 2	Softeis	ML	12
<b>Samstag</b> Birke				Frischer Erbseneintopf mit Mettwurstscheiben und Brötchen	SL,SU GG,WZ	1,2,13,16	Sandwich-Eis	GG,SO,ML,WZ	6
<b>Sonntag</b> Kastanie	Gemüsecremesuppe	ML,SL	0	Schweinefilet Champignonrahmsoße Kroketten Grüner Salat	KV ML ML	1,2,16	Rotweincreme mit Sahne	EI,ML,SU ML	0

Zwischenmahlzeiten, auch im Rahmen einer Diät, werden auf den Wohngemeinschaften bereitgehalten.

Für die Bewohner stehen jederzeit Fruchtsaftgetränke, Mineralwasser, Tee, Kaffee oder Kakao kostenfrei zur Verfügung.

A. = Allergene sind mit Buchstaben, und Z. = Zusatzstoffe sind mit Zahlen kenntlich gemacht. Erklärungen hierzu, siehe Aushang.

Pürierte Kost wird aus dem jeweiligen Tagesmenü hergestellt. **Ausweichen:** Schnitzel od. Bockwurst mit Kartoffeln

Änderung vorbehalten!

*Guten Appetit!*