



Rhein-Erft

# Caritas-Seniorenzentrum St. Nikolaus

Speiseplan für die Woche vom 09.03.2020 - 15.03.2020

	Tagessuppe	A.	Z.	Hauptgang	A.	Z.	Dessert	A.	Z.
<b>Montag</b> Gingko	Lauchcremesuppe	SO,ML		Gefüllte Paprikaschote Specksoße Butterreis	GG,EI,WZ KV ML	1,2,16 3	Mandelpudding	SO,ML	
<b>Dienstag</b> Birke	Ochenschwanzsuppe	GG,WZ		Schweinegeschnetzeltes Spätzle Bunter Blattsalat Essig-Öl-Dressing	SO,ML GG,EI,ML,WZ SU	2	Götterspeise mit Sahne	KV ML	12
<b>Mittwoch</b> Erle	Karottencremesuppe	SO,ML		Hackbraten Bratensoße Leipziger Allerlei Kartoffeln	GG,SE,WZ KV ML SU	30 13	Bananenquark	SO,ML	
<b>Donnerstag</b> Linde	Frühlingsuppe	SL	3	Hähnchenschenkel Pommes Frites Farmersalat	KV KV GG,EI,ML,SE,WZ	3 1,7	Karamellpudding	SO,ML	
<b>Freitag</b> Kastanie	Spargelcremesuppe	SO,ML		Bratfisch Kartoffelsalat	GG,FI,SL,WZ EI,SO,ML,SE,SU	2,12,13	Schokoladenmousse	ML	
<b>Samstag</b> Weide				Geflügeleintopf mit Nudeln und Brötchen	SL GG,EI,ML,WZ GG,WZ	3	Bayrisch Creme	SO,ML	
<b>Sonntag</b> Buche	Broccolicremesuppe	SO,ML		Paniertes Schnitzel Bratensoße Blumenkohl in Sauce Kartoffeln	GG,WZ KV SO,ML SU	13	Himbeerpudding mit Sahne	ML ML	

Zwischenmahlzeiten, auch im Rahmen einer Diät, werden auf den Wohngemeinschaften bereitgehalten.

Für die Bewohner stehen jederzeit Fruchtsaftgetränke, Mineralwasser, Tee, Kaffee oder Kakao kostenfrei zur Verfügung.

A. = Allergene sind mit Buchstaben, und Z. = Zusatzstoffe sind mit Zahlen kenntlich gemacht. Erklärungen hierzu, siehe Aushang.

Pürierte Kost wird aus dem jeweiligen Tagesmenü hergestellt. Ausweichessen: Schnitzel od. Bockwurst mit Kartoffeln

Änderung vorbehalten!

*Guten Appetit!*