



Rhein-Erft

Caritas-Seniorenzentrum St. Nikolaus

Speiseplan für die Woche vom 16.09.2019 - 22.09.2019

	Tagessuppe	A.	Z.	Hauptgang	A.	Z.	Dessert	A.	Z.
Montag Ahorn	Spargelcremesuppe	SO,ML		Gefüllte Paprikaschote Bratensoße Kartoffeln	GG,EI,WZ KV SU	13	Haselnusspudding	SO,ML	
Dienstag Erle	Kräutercremesuppe	GG,SO,ML,SL,WZ		Bratwurstschnecke Bratensoße Lauchgemüse Kartoffeln	KV KV SO,ML SU	3,16 1,2,16 13	Vanillepudding mit Himbeersirup	ML KV	12
Mittwoch Birke	Frühlingsuppe	SL	3	Königsberger Klopse Kapernsoße Kartoffelpüree Rote Bete Salat	GG,EI,ML,SE,WZ SO,ML ML,SU SE,SU	30 13 2,4	Zitronencreme	ML	12
Donnerstag Weide	Broccolicremesuppe	SO,ML		Frische Reibekuchen Apfelmus	GG,EI,SU,WZ KV	13 2	Obstsalat mit Sahne	KV ML	2
Freitag Ginkgo	Rindfleischsuppe	SL		Heringsstip mit Pellkartoffeln Grüner Salat	GG,EI,FI,ML,SE,WZ	1,7	Tiramisu	GG,EI,ML,WZ	
Samstag Buche				Grüner Bohneneintopf Bockwurst und Brötchen	SL,SU KV GG,WZ	1,2,13,16 1,2,16	Quarkspeise mit Früchte	SO,ML KV	2,12
Sonntag Kastanie	Tomatencremesuppe	SO,ML		Wildlachsfilet mit Buttersoße Bandnudeln Eisbergsalat	FI SO,ML GG,ML,WZ		Vanillepudding mit Sahne	ML ML	12

Zwischenmahlzeiten, auch im Rahmen einer Diät, werden auf den Wohngemeinschaften bereitgehalten.

Für die Bewohner stehen jederzeit Fruchtsaftgetränke, Mineralwasser, Tee, Kaffee oder Kakao kostenfrei zur Verfügung.

A. = Allergene sind mit Buchstaben, und Z. = Zusatzstoffe sind mit Zahlen kenntlich gemacht. Erklärungen hierzu, siehe Aushang.

Pürierte Kost wird aus dem jeweiligen Tagesmenü hergestellt. Ausweichessen: Schnitzel od. Bockwurst mit Kartoffeln

Änderung vorbehalten!

Guten Appetit!