

Kursprogramm

CARITAS OFFENE KINDER- UND
JUGENDARBEIT PULHEIM

**ZWEITES
HALBJAHR
2026**



Caritas Offene Kinder- und
Jugendarbeit Pulheim



Über uns

Der Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e.V. betreibt drei Offene Jugendeinrichtungen in Pulheim. Neben dem Jugendzentrum Pogo gibt es noch die Jugendtreffs in Stommeln und Sinnersdorf. Bei uns sind **alle** Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren willkommen. Wir bieten jungen Menschen einen Ort, den sie kostenlos und ohne Anmeldung in ihrer Freizeit besuchen können. In unseren Einrichtungen gibt es viel Platz zum Spielen, Ausruhen, Reden und Spaß haben. Dafür steht ein vielfältiges Freizeitangebot zur Verfügung: Billard, Kicker, Dart, Tischtennis, Gesellschaftsspiele und vieles mehr. Zusätzlich gibt es einen kleinen Kiosk mit Snacks und Getränken. Es ist immer pädagogisches Fachpersonal vor Ort. Wer Hilfe oder Begleitung braucht, kann bei uns Beratung und Unterstützung bekommen.

Ergänzt wird der offene Betrieb durch Aktionen, Workshops und Ausflüge, für die manchmal eine Anmeldung und ein kleiner Teilnahmebeitrag notwendig ist. Diese besonderen Angebote sind in diesem Heft für euch zusammengefasst.





Alle Angebote der Offenen Kinder- und Jugendarbeit werden einmal im Monat als E-Mail zusammengefasst.

Der Newsletter kann über den nebenstehenden QR-Code oder unter: **pogo-newsletter.caritas-rhein-erft.de** abonniert werden.

Social Media:

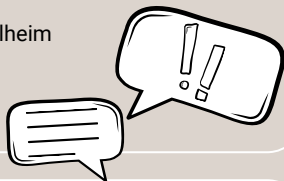
Aktuelle Angebote und kurzfristige Änderungen in unserem Programm veröffentlichen wir auf unseren Kanälen:



Offene Jugendarbeit Pulheim



@pogo_pulheim



Öffnungszeiten Jugendzentrum Pogo

Zur offenen Tür 10, 50259 Pulheim

Montag	14:00 - 19:00 Uhr
Dienstag	14:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch	14:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 19:00 Uhr
Freitag	14:00 - 19:00 Uhr
Samstag	geschlossen
Sonntag	14:00 - 19:00 Uhr

Die Pogo ist barrierearm und teilweise rollstuhlgerecht.

Öffnungszeiten Jugendtreff Stommeln

Bahnhofstraße 4, 50259 Pulheim-Stommeln

Montag	15:00 - 20:00 Uhr
Dienstag	14:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch	16:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 20:00 Uhr
Freitag	15:00 - 20:00 Uhr
Samstag	geschlossen
Sonntag	geschlossen

Öffnungszeiten Jugendtreff Sinnersdorf

Stommelner Straße 104, 50259 Pulheim-Sinnersdorf

Montag	geschlossen
Dienstag	15:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch	15:30 - 19:00 Uhr
Donnerstag	15:00 - 19:00 Uhr
Freitag	15:00 - 19:00 Uhr
Samstag	geschlossen
Sonntag	geschlossen



Kurz und Knapp

TERMINE IN DER POGO

Grillen und Chillen

07.08.2026 von 19:00-21:00 Uhr, ab 14 Jahre

Wir schmeißen den Grill an und machen es uns gemütlich. Freu dich auf einen entspannten Abend mit leckerem Essen und guter Stimmung. Ein bisschen Grillgut haben wir gegen einen kleinen Preis vor Ort. Du kannst aber auch gerne dein eigenes Fleisch, Gemüse oder andere Sachen zum Grillen mitbringen und selbst auf den Grill legen.



Fußballturnier

01.09.2026 von 15:00 - 19:00 Uhr, 10 - 15 Jahre

Du bist zwischen 10–15 Jahre alt und hast Lust auf Fußball? Dann komm vorbei! Egal ob Anfänger oder Vereinsspieler – alle sind willkommen. Freu dich auf einen sportlichen Nachmittag mit Spaß, Teamgeist und fairen Spielen. Wir freuen uns auf euch!

SchoolsOutParty in der Pogo

16.10.2026 von 19:00 - 21:00 Uhr, Eintritt 3€, 9 - 14 Jahre

Vor den Herbstferien ist es wieder soweit, wir starten für euch die SchoolsOutParty im Jugendzentrum Pogo. Komm vorbei und feiere den Ferienstart mit deinen Freund*innen!



Freaky Tuesday

IN DER POGO

Dienstags ist Freaky Tuesday in der Pogo! Komm vorbei und erlebe einen Nachmittag voller Spaß, Action und Kreativität. Die Aktionen finden jeweils zwischen 16:30 und 18 Uhr statt. Es ist keine Voranmeldung notwendig. Für manche Aktionen fällt ein kleiner Teilnahmebeitrag an.

Die Termine nach den Herbstferien werden im Newsletter, auf Instagram und Facebook veröffentlicht.

Termine:

- 08.09.** Kicker -Turnier
- 15.09.** Grillnachmittag
- 22.09.** offenes Gitarre spielen
- 29.09.** Schach spielen
- 06.10.** Vier-Gewinnt XXL
- 13.10.** Marshmallows rösten

**FREAKY
TUESDAY**



Bike- und Skate Angebote

IN DER POGO



Offener Rollsport Treff

Vom Treffpunkt an der Pogo geht es gemeinsam in den Skatepark. Anfänger*innen werden spielerisch an sicheres Fahren und erste Tricks herangeführt, fortgeschrittene Fahrer*innen können ihre Skills weiterentwickeln. Leihgeräte stehen bei Bedarf zur Verfügung – einfach vorbeikommen und mitmachen! Ab 8 Jahren.

Montags 16:30 - 18:00 Uhr (nur außerhalb der Ferien und bei trockener Witterung)



Abenteuerhallen Köln-Kalk

Die Halle59 ist ein zentraler Treffpunkt für junge Rollsportbegeisterte und bietet optimale Bedingungen für Skateboard, BMX, Dirtbike, Stuntscooter, WCMX und Inline-Skates. Wenn du schon immer die Skatehalle in Köln kennenlernen oder einfach mal neue Rampen ausprobieren willst, bist du hier genau richtig! Minimale Vorkenntnisse in einer der Sportarten sind wünschenswert, aber nicht verpflichtend. Ein Sportgerät kann sowohl vor Ort ausgeliehen als auch selbst mitgebracht werden. Ab 10 Jahren

Dienstag, 04.11.2026 von 15:45 - 20:00 Uhr

Teilnahmebeitrag 6€



Jam Session

IN DER POGO

Du spielst ein Instrument, singst oder interessierst dich einfach für Musik? Dann komm zu unserer Jamsession!

Lerne andere junge Musikinteressierte kennen, probiere dich auf der Bühne aus oder genieße einfach die Live-Musik in entspannter Atmosphäre. Sowohl Anfänger als auch erfahrene Musiker: Alle sind herzlich Willkommen.

Wenn du mitspielen willst, bring am besten dein eigenes Instrument mit. Einige Instrumente und Technik sind vor Ort vorhanden. Außerdem warten gemütliche Sofas und gute Stimmung auf dich. Also komm gerne auch einfach zum chillen vorbei! Ab 12 Jahren!

Freitag 18.09.2026 von 19.00 bis 21Uhr





Wellness Manufaktur

16:30 - 18:00 UHR



Badebomben

Diese Badebomben sind nicht nur toll für die Haut, sondern sprudeln auch schön beim Baden. Lass uns gemeinsam in die Welt der selbstgemachten Wellness-Produkte eintauchen! Ab 8 Jahren.

Dienstag 03.11.2026 von 16.30 bis 18 Uhr

Teilnahmebeitrag 4€



Lippen Balsam

Lippenbalsam ist perfekt für die kalte Jahreszeit! Bei diesem Angebot mischen wir aus natürlichen Zutaten Lippenbalsam und füllen es in Döschen zum Mitnehmen. Ein schönes Angebot rund um Naturkosmetik, Kreativität und Spaß am Selbermachen! Ab 8 Jahren.

Donnerstag 19.11.2026 von 16.30 bis 18 Uhr

Teilnahmebeitrag 4€



Kreativ-Café

MITTWOCHS 16:30 - 18:30 UHR

NEUER
WOCHENTAG!

Ob mit Papier, Stoff, Holz, Naturmaterialien oder Farben – beim Kreativ-Café stehen Kreativität, Spaß und das Ausprobieren im Mittelpunkt.

In gemütlicher Atmosphäre kannst du gemeinsam mit anderen Kindern malen, schneiden, kleben und eigene kleine Kunstwerke erschaffen.

Termine:

09.09. abstraktes Malen mit Acrylfarben

16.09. Mosaik Bilderrahmen

23.09. Armbänder

30.09. Papier marmorieren

07.10. kleine Körbe flechten

14.10. Quallen töpfen 1

04.11. Quallen töpfen 2

11.11. Pilze filzen

18.11. geschlossen

25.11. Tischlaterne Wichtel

02.12. Bilder mit Alkohol Ink

09.12. Korkuntersetzer

16.12. Schneemann filzen



Kursleitung:

Zielgruppe:

Teilnahmebeitrag:

Sonja Neß

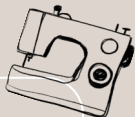
ab 8 Jahren

3-4€ pro Termin



Kreatives Nähen

IN DER POGO



Nähkurs

Möchtest du kreativ sein und mit der Nähmaschine arbeiten? Dann komm zu unserem Nähkurs für Anfänger*innen, bei dem du spielerisch das Nähen mit der Maschine lernst und tolle Sachen selbst machen kannst. Das Material ist im Preis enthalten. Nähmaschinen sind vorhanden.

Kursleitung:	Lisa Richling
Zielgruppe:	ab 8 Jahren
Termine:	Freitag, 18.09. bis 04.12.26
Anfänger*innen Kurse :	17:30 - 19:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: 72€ (9 Termine)



Nähwerkstatt

In unserer Nähwerkstatt lernen Kinder ab 8 Jahren den Umgang mit der Nähmaschine. Mit Stoff, Garn und etwas Geschick entstehen schöne selbstgenähte Werke zum Mitnehmen. Ob eine kleine Fledermaus passend zur Herbstzeit oder weihnachtliche Anhänger für die festliche Dekoration. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – der Spaß am Nähen und Gestalten steht im Mittelpunkt! Das Material ist im Preis enthalten. Nähmaschinen sind vorhanden.

Termine jeweils von 16:30 - 18:30 Uhr, 5€ pro Termin

Donnerstag 08.10.2026

Fledermaus nähen

Donnerstag 26.11.2026

Weihnachtliche Anhänger



Musikunterricht

IN DER POGO



Gitarrenunterricht

Bei uns kannst du Gitarre spielen lernen – und das auch noch in einer netten Gruppe. Wir bieten Gitarrenkurse für Kinder ab 8 Jahren an. In kleinen Gruppen mit 4–5 Kids macht das Lernen noch mehr Spaß. Egal, ob du schon ein bisschen spielen kannst oder ganz neu anfängst – alle sind willkommen!

Dienstag, 08.09. bis 15.12.2026 (11 Termine)

Uhrzeit nach Vereinbarung



Kursleitung:

Jonathan Brett

Zielgruppe:

ab 8 Jahren

Teilnahmebeitrag:

176€



Süsse Leckereien

IN DER POGO

Tierische Muffins

Gemeinsam backen wir leckere Muffins und dekorieren diese mit lustigen Tier-Dekoren. Bitte an ein Transportbehältnis denken.

Donnerstag, jeweils von 16:30 - 18:30 Uhr, 3€ pro Termin

17.09.2026 Schmetterling Muffins

24.09.2026 Pinguin Muffins

01.10.2026 Igel Muffins



Spaghetti Crepê

So hast du Crepêsteig noch nie zubereitet. Für Spaghetti Crepê backen wir dünne Streifen aus dem flüssigem Teig und toppen unsere "Spaghetti" mit leckeren Früchten und Schokosoße! Ab 8 Jahren.

Donnerstag 15.10.2026 von 16:30 - 18:30 Uhr

Teilnahmebeitrag 3€



Schoko Crossies - Weihnachts Special

Mhm, lecker! Schoko Crossies mag einfach jeder und sind aus wenigen Zutaten ganz einfach selbst gemacht. Getoppt mit verschiedensten Streuseln versuchen wir uns so kurz vor Weihnachten an einer "Weihnachtsspecial" - Variante! Ein perfektes Geschenk für Naschkatzen. Ab 8 Jahren.

Donnerstag 17.12.2026 von 16:30 - 18:30 Uhr

Teilnahmebeitrag 3€



Workshops am Sonntag

IN DER POGO

Gelli Druck

Du lernst die spannende Technik des Gelli-Drucks kennen. Dabei wird die Farbe mit einer Rolle dünn auf eine Gelplatte aufgetragen und mit Hilfe von verschiedensten Materialien können Muster erzeugt werden. Dann wird das Papier aufgelegt, leicht angedrückt und vorsichtig abgezogen. Das Muster ist gedruckt. Ganz ohne Vorkenntnisse kannst du experimentieren, kombinieren und eigene Kunstwerke gestalten. Ab 10 Jahren.

Sonntag 13.09.2026 von 15:00 - 18:00 Uhr

Teilnahmebeitrag 10€



Seidenmalerei - Unterwasserwelten

Mit Konturen- und Seidenfarben malen wir wunderschöne Unterwasserwelten auf Seide. Egal, ob du schon Erfahrung hast oder einfach nur Spaß am Malen – die sanft fließenden Seidenfarben werden dich begeistern. Ab 8 Jahren.

Sonntag 27.09.2026 von 15:00 - 18:00 Uhr

Teilnahmebeitrag 10€



Keramik bemalen - Weihnachtsspezial

Sarah vom KunstRaum Pulheim kommt zu uns und bringt ihre Keramikfarben mit. Bemalen kannst Du eine Schale in Sternform - ganz nach deinen Vorstellungen. Nach dem Workshop werden die Keramiken von Sarah noch transparent glasiert und bei über 1000 °C gebrannt. Etwa zwei Wochen später kannst du deine fertige Schale im KunstRaum abholen. Ab 10 Jahren.

Sonntag 29.11.2026 von 15:00 - 17:00 Uhr

Teilnahmebeitrag 22€



Plätzchen backen

Lust auf leckere Weihnachtsplätzchen? Dann komm zu unserem gemütlichen Plätzchen-Backangebot! Gemeinsam backen, verzieren und naschen wir leckere Weihnachtsplätzchen und stimmen uns auf die Adventszeit ein. Ab 8 Jahren.

Sonntag 06.12.2026 von 15:00 - 18:30 Uhr

Teilnahmebeitrag 4€



Pogo on Tour

UNSERE AUSFLÜGE AUF EINEN BLICK



Candy Pop Art Museum

Seit 2018 steht das Supercandy Pop-Up Museum in Köln für kreative Foto-Erlebnisse. Dich erwartet eine 2.000 qm große Location mit liebevoll gestalteten Kulissen, darunter aufwendig beleuchtete Infinity-Spiegelräume, verschiedene Bällebäder, ein Supermarkt mit Fantasieprodukten, ein stylisches Diner und vieles mehr. Ab 10 Jahren.

Dienstag, 24.11.2026 von 16:00 - 19:30 Uhr

Teilnahmebeitrag 21€



Schlittschuhlaufen im Lentpark

Komm mit uns in den Lentpark, wo du deine Runden drehen und Spaß mit deinen Freundinnen und Freunden haben kannst. Wenn du deine eigenen Schlittschuhe mitbringst reduziert sich der Teilnahmebeitrag um 6 Euro. Ab 8 Jahren.

Dienstag 01.12.2026 von 16:00 - 20:00 Uhr

Teilnahmebeitrag 14,50€



Herbstferienprogramm

THEATERWORKSHOP

Eine Ferienwoche im Scheinwerferlicht! Wir üben ein kleines Theaterstück mit verteilten Rollen ein und gestalten Kostüme und Kulissen selbst. Am Ende der Woche zeigen wir bei der Aufführung auf der großen Bühne Eltern, Familie und Freunden, was wir gemeinsam erarbeitet haben. Du musst keine Theatererfahrung haben – wichtig sind nur Spaß am Spielen und Lust, etwas Neues auszuprobieren!

Dieses Ferienangebot gestalten wir zusammen mit den Kolleg*innen vom Jugendamt der Stadt Pulheim.



Hier direkt anmelden:

<https://forms.cloud.microsoft/e/dBVBj3AyKa>

Ansprechperson:

Simon Blens



Zielgruppe:

8 bis 12 Jahre

Termin:

19.10. - 23.10.2026

08:30 - 16:00 Uhr

Teilnahmebeitrag:

95€ pro Woche

Herbstferienprogramm

POGO AKTIV

In der zweiten Herbst-Ferienwoche heißt es wieder "Pogo Aktiv". Wir unternehmen jeden Tag einen sportlichen Ausflug, da ist Bewegung garantiert. Auf dem abwechslungsreichen Programm stehen Schwimmbad, JUMP House, Kletterhalle, Panoramapark und mehr.

Im Teilnahmebeitrag sind die Eintritte, Fahrtkosten sowie ein Lunchpaket enthalten.



Hier direkt anmelden:

<https://forms.cloud.microsoft/e/4xithJZwVG>

Ansprechperson:

Simon Blens

Zielgruppe:

9 bis 14 Jahre

Termin:

26.10. - 30.10.2026

08:30 - 16:00 Uhr

Teilnahmebeitrag:

125€ pro Woche



Herbstferien im Jugendtreff Stommeln

VON 14:00 - 20:00 UHR GEÖFFNET

- 19.10. Waffel - Tag
- 20.10. Fensterdeko gestalten
- 21.10. Turnier – Tag (kostenlos)
- 22.10. Schrumpffolie Anhänger
- 23.10. Schmuckwerkstatt



- 26.10. Apfelkuchen backen
- 27.10. Carrera-Hybrid Tag (kostenlos)
- 28.10. Makramee Armbänder knüpfen
- 29.10. Window-Color Halloween-Deko Teil 1
- 30.10. Window-Color Halloween-Deko Teil 2

Kursleitung: Angela Berger
Teilnahmebeitrag: 2-3€ pro Termin

Die Angebote finden im Jugendtreff Stommeln statt!
Bahnhofstraße 4, 50259 Pulheim (Tel.: 02238 2317)



Kreativprogramm Jugendtreff Stommeln

DONNERSTAGS 16:00 - 18:30 UHR

10.09. Holztiere bemalen

17.09. Stoff bemalen: T-Shirts (bitte mitbringen) oder eine Tasche/Mäppchen für 3€ oder Turnbeutel für 5€ kaufen

24.09. Badekugeln

01.10. Bilder mit Hitzestiften

08.10. Bilder mit Alkohol-Ink Tinte

15.10. Freundschaftsbändchen knüpfen

05.11. Expoxidharz - Schmuck

12.11. Acrylgießen auf Leinwand (5€)

19.11. Fimo Kugelschreiber

26.11. Kerzen gießen

03.12. Schrumpffolie Anhänger

10.12. Schmuckwerkstatt

17.12. Baumschmuck mit Serviettentechnik



Kursleitung:

Angela Berger

Teilnahmebeitrag:

2€ pro Termin

Die Angebote finden im Jugendtreff Stommeln statt!
Bahnhofstraße 4, 50259 Pulheim (Tel.: 02238 2317)

Jugendtreff Sinnersdorf

DIENSTAGS VON 16:00 - 18:00 UHR

Jeden Dienstag startet ein buntes Programm voller Spaß, Kreativität und Action für Kinder ab 8 Jahren im Jugendtreff Sinnersdorf!

Termine:

08.09. Cookies backen

15.09. Mosaik Untersetzer

22.09. Pizza backen

29.09. All you can "Nacho" -
Filmabend ü 12 Jahre

06.10. Kastanientiere

13.10. Seidenmalerei

03.11. Weckmänner backen

10.11. Seife selber machen

17.11. Waffeln backen

24.11. Heiße Schokolade am
Stiel - Filmabend ü 12 Jahre

01.12. Lebkuchenhäuser @

08.12. Baumschmuck basteln

15.12. Weihnachtsbacken



Kursleitung:

Teilnahmebeitrag:

Marcel Schulze

2-4€ pro Termin

Die Angebote finden im Jugendtreff Sinnersdorf statt!

Stommelner Str. 104, 50259 Pulheim (Tel.: 02238 57703)

Angebote im Stommelerbusch

FREITAGS VON 16:00 - 19:00 UHR

Als mobiles Angebot öffnet die Offene Jugendarbeit des Caritasverbandes freitags von 16:00 - 19:00 Uhr im Jugendheim St. Bruno für euch. Bei dem abwechslungsreichen Programm sind alle Kinder ab 8 Jahren herzlich willkommen.

Termine:

04.09. Brownies backen

11.09. Bogenschießen

18.09. Cookies backen

25.09. All you can "Nacho" -
Filmabend ü 12 Jahre

02.10. Kastanientiere

16.10. Gesellschaftsspiele &
Party Shuttle Pogo

06.11. Weckmänner backen

13.11. Fifa Turnier

20.11. Heiße Schokolade am
Stiel - Filmabend ü 12 Jahre

27.11. Dart Turnier

04.12. Lebkuchenhaus @

11.12. Baumschmuck basteln

18.12. Weihnachtsbasteln



Kursleitung:

Marcel Schulze

Teilnahmebeitrag:

2-3€ pro Termin

Die Angebote finden im Jugendheim St. Bruno in Stommelerbusch, Hahnenstraße 63, statt!

Anmeldung | Teilnahmebeitrag



Dieses Symbol kennzeichnet Angebote, für die eine schriftliche Anmeldung erforderlich ist.

Dazu einfach eine Mail mit folgenden Informationen an **jugendzentrum-pogo@caritas-rhein-erft.de** senden:

- Name des Angebots mit Datum
- Name der teilnehmenden Person
- Geburtsdatum der teilnehmenden Person
- Telefonnummer

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per Mail. Bitte überweisen Sie danach den Teilnahmebeitrag unter Angabe des Namen der teilnehmenden Person, der Kostenstelle 21400 und dem Namen des gebuchten Kurses auf das Konto des Caritasverbandes für den Rhein-Erft Kreis:

DE28 370 502 990137007947 Kreissparkasse Köln

Teilnahmebeiträge bis 10€ können auch bar vor Ort gezahlt werden.

Stornierung | Rücktritt

Sollte der Kurs aufgrund von zu wenigen Anmeldungen nicht durchgeführt werden, wird der bereits bezahlte Teilnahmebeitrag zurückerstattet oder auf Wunsch für einen Folgekurs gutgeschrieben. Eine kostenfreie Stornierung der Anmeldung ist bis 7 Tage vor Beginn möglich, ansonsten ist der Teilnahmebeitrag auch bei Nichtteilnahme fällig. Die Kursanmeldung kann vor Kursbeginn auf eine dritte Person übertragen werden.



Caritas
Rhein-Erft