

# Kursprogramm

CARITAS OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT  
PULHEIM



**ERSTES  
HALBJAHR  
2025**

Caritas Offene Kinder- und  
Jugendarbeit Pulheim



# Unsere Einrichtungen

Zur Caritas Offenen Kinder- und Jugendarbeit Pulheim gehören das Jugendzentrum Pogo, die Jugendtreffs Stommeln und Sinnersdorf und die Mobile Jugendarbeit. Während der Öffnungszeiten können Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 27 Jahren ohne Anmeldung und kostenfrei die Einrichtungen besuchen und ihre Freizeit dort gestalten. Dazu stehen verschiedene Beschäftigungsmöglichkeiten wie Billard, Kicker, Dart, Tischtennis und Gesellschaftsspiele sowie ein kostenloser WLAN Zugang zur Verfügung. Zusätzlich gibt es einen kleinen Kioskverkauf mit Snacks und Getränken. Das pädagogische Personal steht den Kindern und Jugendlichen als Ansprechpersonen zur Verfügung.

Alle Kinder und Jugendliche - mit und ohne Beeinträchtigung - sind herzlich Willkommen. Die Räumlichkeiten der Jugendtreffs in Stommeln und Sinnersdorf sind nicht rollstuhlgerecht, die Pogo in Pulheim ist barrierearm.

Bei finanziellen Schwierigkeiten mit den Teilnahmebeiträgen gibt es Möglichkeiten der Unterstützung.





Alle Angebote der Offenen Kinder- und Jugendarbeit werden einmal im Monat als E-Mail zusammengefasst.

Der Newsletter kann über den nebenstehenden QR-Code oder unter: **[pogo-newsletter.caritas-rhein-erft.de](mailto:pogo-newsletter.caritas-rhein-erft.de)** abonniert werden.

### Social Media:

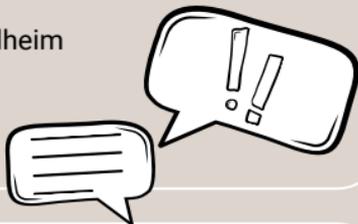
Aktuelle Angebote und kurzfristige Änderungen in unserem Programm veröffentlichen wir auf unseren Kanälen.



Offene Jugendarbeit Pulheim



@pogo\_pulheim



### Öffnungszeiten Jugendzentrum Pogo

Zur offenen Tür 10, 50259 Pulheim

Montag	14:00 - 19:00 Uhr
Dienstag	14:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch	14:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 19:00 Uhr
Freitag	14:00 - 19:00 Uhr
Samstag	geschlossen
Sonntag	14:00 - 19:00 Uhr

### **Öffnungszeiten Jugendtreff Stommeln**

Bahnhofstraße 4, 50259 Pulheim-Stommeln

Montag	14:00 - 20:00 Uhr
Dienstag	14:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch	15:30 - 20:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 20:00 Uhr
Freitag	geschlossen
Samstag	geschlossen
Sonntag	geschlossen

### **Öffnungszeiten Jugendtreff Sinnersdorf**

Stommelner Straße 104, 50259 Pulheim-Sinnersdorf

Montag	geschlossen
Dienstag	15:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch	15:30 - 19:00 Uhr
Donnerstag	15:00 - 19:00 Uhr
Freitag	15:00 - 19:00 Uhr
Samstag	geschlossen
Sonntag	geschlossen



# Termine

AUF EINEN BLICK

## Sportnacht

Bist du bereit für einen Abend voller Sport, Bewegung und Action? Die mobile Jugendarbeit öffnet gemeinsam mit Sportlehrkräften der Realschule die große Sporthalle am Schulzentrum Pulheim (Hackenbroicher Str. 66). Auf verschiedenen Feldern kann Basketball, Fußball, Badminton oder Handball gespielt werden. An diesem Angebot können Jugendliche ab der 8. Klasse teilnehmen.

Freitag 17.01.25 von 20:00 bis 0:00 Uhr



## SchoolsOutParty

Feiere den Start der Osterferien mit deinen Freundinnen und Freunden bei unserer SchoolsOutParty. Alle Kinder ab 9 Jahren sind herzlich Willkommen. Eintritt 3€.

Freitag 11.04.2025 von 19:00 bis 21:00 Uhr

## Kleidertauschparty

Dein Kleiderschrank braucht frischen Wind? Komm zur Kleidertauschparty und tausche deine gebrauchten, aber gut erhaltenen Kleidungsstücke gegen neue Lieblingsstücke. Eine tolle Gelegenheit, nachhaltiger zu shoppen und gleichzeitig Platz für Neues zu schaffen. Ab 14 Jahren, auch für Erwachsene.

Freitag 27.06.2025 von 18:00 bis 20:00 Uhr



# Freaky Tuesday

IN DER POGO

Dienstags ist Freaky Tuesday in der Pogo! Komm vorbei und erlebe einen Nachmittag voller Spaß, Action und Kreativität. Die Aktionen finden jeweils zwischen 16:30 und 18 Uhr statt. Es ist keine Voranmeldung notwendig. Für manche Aktionen fällt ein kleiner Teilnahmebeitrag an.

Die Termine nach den Osterferien werden im Newsletter, auf Instagram und Facebook veröffentlicht.

## Termine:

- 07.01. Lesezeichen
- 14.01. Freundschaftsarmbänder
- 21.01. Fifa Turnier
- 28.01. Schrumpffolie
- 04.02. Perlenarmbänder
- 11.02. Duftsteine aus Salzteig
- 18.02. Lagerfeuer
- 11.03. Schlüsselanhänger
- 18.03. Badebomben
- 25.03. Ostergirlande
- 01.04. Billard Turnier
- 08.04. Oster basteln

**FREAKY  
TUESDAY**



# Verschiedene Angebote

IN DER POGO

## Lichtgraffiti

In diesem Workshop lernst du, wie du mit Taschenlampen, Knicklichtern und anderen kreativen Lichtquellen Bilder gestaltest, die durch lange Belichtungszeiten und Bewegung im Dunkeln entstehen. Ab 8 Jahren.

Mittwoch 12.02.25 von 17 bis 19 Uhr  
Teilnahmebeitrag 10€



## Seife & Co

Du erfährst wie du deine eigene Seife, Badepralinen oder Lippenbalsam herstellst. Egal, ob als Geschenk oder für dich selbst, deine selbstgemachten Kosmetikprodukte werden garantiert ein Highlight! Ab 8 Jahren.

Termine (jeweils von 16:30 bis 18:00 Uhr, 4€ pro Termin):

Kursleitung:

Mittwoch 29.01.25

Freitag 14.02.2025

Mittwoch 21.05.2025

Sonja Neß | Sarah Güsgen

Lavendelseife

Badepralinen

Lippenbalsam





# Kreativ-Café

DONNERSTAGS 16:30 BIS 18:00 UHR

Im Kreativcafe werden verschiedene Projekte umgesetzt. Ob Malen, Basteln oder Gestalten mit unterschiedlichen Materialien - hier findest du alles, was du brauchst, um etwas Einzigartiges zu schaffen. Jedes Mal gibt es ein neues Angebot, das du ausprobieren kannst.

Die Termine nach den Osterferien werden im Newsletter, auf Instagram und Facebook veröffentlicht.

## Termine:

16.01. Vogelfutterhäuschen	06.03. Blumentöpfe bemalen
23.01. Brandmalerei	13.03. Mosaik Bilderrahmen
30.01. Makramee	20.03. Aquarell-Blumenkunst
06.02. Papp Art Pferd	27.03. Eule aus Filz
13.02. Fensterbilder	03.04. Makramee Osteranhänger
20.02. Seidenmalerei	10.04. Osterdeko aus Draht

Kursleitung:

Sarah Güsgen | Sonja Neß

Zielgruppe:

ab 8 Jahren

Teilnahmebeitrag:

2 bis 3€ pro Termin



# Umweltpädagogik

MONTAGS 16:30 BIS 18:00 UHR

Hast du Lust mit Naturmaterialien etwas Schönes zu gestalten? Bei unseren Umwelt-Workshops kannst du aus den verschiedensten Naturmaterialien kleine Kunstwerke erschaffen und durch Upcycling alten Dingen ein neues Leben einhauchen.

13.01. und 20.01. Mini-Spiele töpfern und bemalen

27.01. Filzen

17.02. Blumengirlanden aus Eierkartons

10.03. Solar-Fotopapier

17.03. Pflanzen-Drucke



Kursleitung:

Sarah Güsgen

Zielgruppe:

ab 8 Jahren

Teilnahmebeitrag:

3€ pro Termin



Gefördert durch die



# Kreatives Nähen

IN DER POGO



## Nähkurse

Möchtest du lernen, wie du mit Nadel, Faden und Nähmaschine wunderschöne Dinge selbst machen kannst? In diesem Nähkurs lernst du die Grundlagen des Nähens und setzt kleine Projekte um. Du wirst stolz auf deine fertigen Werke sein!

Kursleitung:

Silke Richling | Lisa Richling

Zielgruppe:

ab 8 Jahren

Termine:

Freitag, 17.01. bis 28.03.25

Kurs 1: 16:00 bis 17:30 Uhr

Kurs 2: 17:30 bis 19:00 Uhr

Teilnahmebeitrag:

85€ (10 Termine)



## Mit Nadel und Faden



Lerne, wie du einen Loop Schal aus weichem Jerseystoff, einen kuscheligen Haarturban für nach der Haarwäsche oder eine bunte Wimpelkette für dein Zimmer nähst.

Das Material ist im Preis enthalten.

Termine (jeweils von 16:30 bis 18:30 Uhr, 4€ pro Termin):

Kursleitung:

Sonja Neß

Mittwoch 12.02.2025

Loop Schal

Mittwoch 07.05.2025

Haarturban

Mittwoch 04.06.2025

Wimpelkette



# Süße Leckereien

IN DER POGO



## Cake Pops

Gemeinsam backen wir kleine Kuchen am Stiel, die du nach Herzenslust mit Schokolade und bunten Streuseln dekorieren kannst.

Mittwoch 22.01.25 von 16:30 bis 18:30 Uhr  
Teilnahmebeitrag 3€



## Schokocrossies Spezial

Mit verschiedenen Zutaten wie Cornflakes, getrockneten Früchten, Marshmallows und natürlich viel Schokolade, kannst du deine eigenen Schokocrossies kreieren.

Mittwoch, jeweils von 16:30 bis 18:00 Uhr, 3€ pro Termin

12.03.25 Marshmallow-Schokolade-Cornflakes

19.03.25 Vollmilchschokolade-Smarties-Cornflakes

26.03.25 Weiße Schoki-Mandel-Cranberries-Cornflakes



## Cookies

Lust auf noch mehr Backspaß? Hier kannst du neue Cookie-Kreationen erschaffen und nach dem Backen gleich probieren und mit nach Hause nehmen.

Freitags von 16:30 bis 18:00Uhr, 3€ pro Termin

09.05.25 Smarties Cookies

16.05.25 Yoghurette Chocolate Chips Cookies

23.05.25 Schokolade Marshmallow Cookies



# Sonntags Workshops

15:00 BIS 18:00 UHR

## Clown - Amerikaner

Bei diesem Workshop backen wir gemeinsam leckere Clown Amerikaner. Du kannst deine Amerikaner nach Herzenslust dekorieren - mit bunten Gesichtern aus Zuckerguss und Streuseln. Ab 8 Jahren.

Sonntag 19.01.2025 von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Teilnahmebeitrag 3€



## Stempel schnitzen

Gestalte deine ganz persönlichen Stempel. In diesem kreativen Workshop schnitzen wir Stempel und probieren sie direkt aus! Ab 8 Jahren.

Sonntag 26.01.2025 von 15:00 bis 18:00 Uhr  
Teilnahmebeitrag 8€



## Mosaik Holz Tablett

Gestalte dein eigenes Mosaik-Tablett. Mit bunten Mosaiksteinen, Glas- oder Fliesenstücken kannst du dein eigenes Design kreieren. Ab 8 Jahren.

Sonntag 02.02.2025 von 15:00 bis 18:00 Uhr  
Teilnahmebeitrag 9€



### Leinwände mit Acrylfarbe

Wenn du gerne kreativ mit Farbe arbeitest, bist du in diesem Workshop genau richtig! Wir erarbeiten eigene Ideen und bemalen Leinwände mit Acrylfarbe, ganz nach Lust und Laune. Ab 8 Jahren.

Sonntag 09.03.2025 von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Teilnahmebeitrag 7€



### Osterhasen DIY

Die Osterhasen sind los. In diesem Workshop kannst du deinen eigenen Deko-Osterhasen aus einem Styropor-Ei und einem Pappkegel gestalten. Mit Farben, Bändern und Draht kannst du deinen Hasen zum Leben erwecken.

Sonntag 30.03.2025 von 15:00 bis 18:00 Uhr  
Teilnahmebeitrag 8€



### Crumble Cookies

Crumble Cookies liegen gerade voll im Trend. An diesem Nachmittag backen wir gemeinsam die leckeren Kekse und anschließend kannst du sie mit verschiedenen süßen Frostings verzieren. Ab 8 Jahren.

Sonntag 25.05.2025 von 15:00 bis 18:00 Uhr  
Teilnahmebeitrag 5€



# Pogo on Tour

UNSERE AUSFLÜGE AUF EINEN BLICK  
ANREISE MIT DEM POGO-BUS

## Schlittschuhlaufen im Lentpark

Komm mit uns aufs Eis, wo du deine Runden drehen und Spaß mit deinen Freundinnen und Freunden haben kannst. Egal ob du zum ersten Mal auf dem Eis stehst oder schon Erfahrung hast, bei unserem Ausflug in den Lentpark sind alle willkommen. Wenn du deine eigenen Schlittschuhe mitbringst reduziert sich der Teilnahmebeitrag um 6,- Euro. Ab 8 Jahren.

Dienstag 04.02.2025 von 16 bis 20 Uhr

12€ Teilnahmebeitrag



## JUMP House

Lust auf einen Nachmittag voller Action und Spaß? Komm mit uns ins JUMP House Köln! Dort kannst du auf riesigen Trampolinen hüpfen, springen und dich austoben.

Wenn Du schon Jump House Socken hast, bring diese mit und spare 3,50€ vom Teilnahmebeitrag! Ab 10 Jahren.

Dienstag 18.03.2025 von 16 bis 19 Uhr

27€ Teilnahmebeitrag (90 min Sprungzeit)





## KlimaGlück auf dem NaturGut Ophoven

Unser zweiter Ausflug aufs NaturGut führt uns in das Kinder- und Jugendmuseum EnergieStadt! Hier gibt es einiges zu entdecken. Ihr könnt mit Zugvögeln auf die Reise gehen, die Stadt der Zukunft puzzeln, einen Apfelbaum anrufen oder Nachrichtensprecher\*in für das indische Fernsehen werden. Ab 8 Jahren.

24.01.2025 von 15:30 bis 19:30 Uhr  
8€ Teilnahmebeitrag



## Vom Getreide zum Brot auf dem NaturGut Ophoven

Es geht nochmal zum NaturGut Ophoven! Hier könnt ihr: Getreide mahlen, alte Getreidesorten und Brotgewürze kennen lernen, Teig kneten, frisches Vollkornbrot probieren, im Holzbackofen Brot backen und das eigene Brot mit nach Hause nehmen. Ab 8 Jahren.

11.02.2025 von 15:30 bis 20 Uhr  
8€ Teilnahmebeitrag



# Pogo Kreativ

IN DEN OSTERFERIEN

Lass deiner Kreativität in den Ferien freien Lauf. Hier kannst du verschiedene kreative Techniken ausprobieren, egal ob mit Farbe, Stoff oder Ton. Angeleitet wirst du von Expertinnen, die dir dabei helfen neue Techniken auszuprobieren und mit verschiedenen Materialien tolle Kunstwerke zu erschaffen. Die Termine sind einzeln buchbar. Eine nähere Ausschreibung erfolgt noch.



Ansprechperson:

Simon Blens

Zielgruppe:

8 bis 12 Jahre

Termine:

14. bis 17.04.2025

09:00 bis 16:00 Uhr

Teilnahmebeitrag:

Ausschreibung erfolgt noch

# Pogo Aktiv

IN DEN OSTERFERIEN

Für die Osterferien haben wir uns ein abwechslungsreiches Angebot überlegt. Viel Spaß und Bewegung ist garantiert! Neben einem Programm in der Pogo sind Ausflüge ins Schwimmbad, zum Kletterwald, zum Jump House in Köln und in den Freizeitpark Irrland geplant. Das Angebot enthält ein abwechslungsreiches Lunchpaket.



Hier direkt anmelden:

<https://forms.office.com/e/WuWKT9SJ8x>



Ansprechperson:

Simon Blens

Zielgruppe:

10 bis 14 Jahre

Termin:

22. bis 25.04.2025

08:30 bis 16:00 Uhr

Teilnahmebeitrag:

90€

# Angebote im Jugendtreff Stommeln

DONNERSTAGS 16:30 BIS 19:00 UHR

- 09.01. Bilder mit Alkohol-Ink
- 16.01. Seifengießen
- 23.01. Epoxy-Schmuck
- 30.01. Schlauch Armbänder
- 06.02. Schmuckwerkstatt
- 13.02. Masken basteln
- 20.02. Schrumpffolie-Anhänger
- 06.03. Schablonenbilder und Karten
- 13.03. Schmuckständerbäume gestalten
- 20.03. Blumenstecker
- 27.03. Pompom-Tiere
- 03.04. Freundschaftsbänder knüpfen
- 10.04. Acryl gießen auf Leinwand (5 €)
- 08.05. Stoff bemalen (T-Shirts bitte mitbringen oder eine Tasche 3,-/Turnbeutel 5,- kaufen)
- 15.05. Schmuckwerkstatt
- 22.05. Kugelschreiber mit Fimo gestalten
- 05.06. Makramee Hängeampel
- 12.06. Drahtbaum mit Glitzerperlen
- 26.06. Jonglierbälle
- 03.07. Bilder mit der Zirkulationsplatte



Kursleitung:

Angela Berger

Teilnahmebeitrag:

2€ pro Termin

Die Angebote finden im Jugendtreff Stommeln statt!  
Bahnhofstraße 4, 50259 Pulheim (Tel.: 02238 2317)

# Osterferien im Jugendtreff Stommeln

VON 12:00 BIS 20:00 UHR GEÖFFNET

- 14.04. Kicker Turnier
- 15.04. Ostereier bemalen
- 16.04. Web-Körbchen
- 17.04. Filzeierwärmer nähen
- 22.04. Jakkolo Turnier
- 23.04. Billard Turnier
- 24.04. Epoxy-Schmuck
- 25.04. Waffeln mit Kirschen



Kursleitung: Angela Berger  
Teilnahmebeitrag: 2€ pro Termin

Die Angebote finden im Jugendtreff Stommeln statt!  
Bahnhofstraße 4, 50259 Pulheim (Tel.: 02238 2317)

## Jugendtreff im Stommelerbusch

IMMER FREITAGS

VON 16:00 BIS 19:00 UHR

Jeden Freitag Nachmittag öffnet der Jugendtreff im Stommelerbusch. Neben den üblichen Spielmöglichkeiten, gibt es ein vielseitiges Programm, woran ohne Anmeldung teilgenommen werden kann. Informationen zum Programm sind regelmäßig im Newsletter zu finden.

Adresse: Hahnenstraße 63, 50259 Pulheim

## **Anmeldung | Teilnahmebeitrag**



Dieses Symbol kennzeichnet Angebote, für die eine schriftliche Anmeldung erforderlich ist.

Dazu einfach eine Mail mit folgenden Informationen an **jugendzentrum-pogo@caritas-rhein-erft.de** senden:

- Name des Angebots mit Datum
- Name der teilnehmenden Person
- Geburtsdatum der teilnehmenden Person
- Telefonnummer

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per Mail. Bitte überweisen Sie danach den Teilnahmebeitrag unter Angabe des Namen der teilnehmenden Person, der Kostenstelle 21400 und dem Namen des gebuchten Kurses auf das Konto des Caritasverbandes für den Rhein-Erft Kreis:

DE28 370 502 990137007947 Kreissparkasse Köln

Teilnahmebeiträge bis 10€ können auch bar vor Ort gezahlt werden.

## **Stornierung | Rücktritt**

Sollte der Kurs aufgrund von zu wenigen Anmeldungen nicht durchgeführt werden, wird die bereits bezahlte Teilnahmebeitrag zurückerstattet oder auf Wunsch für einen Folgekurs gutgeschrieben. Eine kostenfreie Stornierung der Anmeldung ist bis 7 Tage vor Beginn möglich, ansonsten ist der Teilnahmebeitrag auch bei Nichtteilnahme fällig. Die Kursanmeldung kann vor Kursbeginn auf eine dritte Person übertragen werden.

[jugendzentrum-pogo@caritas-rhein-erft.de](mailto:jugendzentrum-pogo@caritas-rhein-erft.de)

 02238 55236

Zur offenen Tür 10  
50259 Pulheim