

Was bieten wir für Fachkräfte an?

- Beratung aller Berufsgruppen, die mit Kindern dieser Altersgruppe arbeiten, z.B. Erzieherinnen, Leiterinnen von Spielgruppen Beratung für Mitarbeiter der Jugend- und Gesundheitshilfe
- Durchführung von Elternabenden zu verschiedenen Themen z.B. in Familienzentren

Sprechen Sie uns an!

Wir möchten:

- die in Erftstadt vielfältig vorhandenen fachlichen Kompetenzen zusammenführen und ein Netzwerk aufbauen für alle KollegInnen, die mit Eltern und Kindern der Altersgruppe 0-3 Jahre arbeiten
- Kooperationen zwischen Gesundheits- und Jugendhilfe fördern und weiterentwickeln
- für Ratsuchende kurze Wege schaffen

Kontakt

Caritas-Erziehungs- und Familienberatung

Schloßstraße 1a
50374 Erftstadt
Tel.: 02235 6092
Fax: 02235 67151
Mail: info@eb-erftstadt.de
www.eb-erftstadt.de
www.caritas-rhein-erft.de



Die Beratungsstelle befindet sich in einem Gebäude des Pfarrzentrums St. Kilian mit eigenem Eingang in der Schloßstraße.

Termine gibt es nach Vereinbarung.
Die Beratung ist **kostenfrei** und **vertraulich**.

Ihre Ansprechpartnerin ist:

Tina Kull

caritas

Guter Start durch Frühe Hilfen

Ein Beratungsangebot für Mütter und Väter mit Kindern von 0-3 Jahren



Herausgegeben von:
Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e.V.
Reifferscheidstr. 2-4, 50354 Hürth
Telefon 02233 - 7990-0
www.caritas-rhein-erft.de
Stand 2021

Text: Frühe Hilfen/ ÖA
Satz/ Layout: Barbara Albers - Caritas-Öffentlichkeitsarbeit
Druck: Print24

Caritasverband für den
Rhein-Erft-Kreis e.V.



Wenn Säuglinge und Kleinkinder:

- viel und lange schreien
- schlecht ein- oder durchschlafen
- sehr still sind
- Probleme bei der Nahrungsaufnahme haben
- auffallend starke Trotzreaktionen zeigen
- sich anders verhalten als erwartet
- der Umgang mit Trennungen schwierig ist

Wenn Sie als Mutter oder Vater:

- sich erschöpft und müde fühlen
- sich fragen, ob sie alles richtig machen
- denken, dass Sie es alleine nicht schaffen
- manchmal wütend und enttäuscht sind
- mehr über die Entwicklung Ihres Kindes wissen möchten

**...kommen Sie zu uns
in die Beratung**

Dort werden wir:



- uns an Ihren Fragen und Sorgen orientieren
- gemeinsam mit Ihnen nach einer passenden Lösung suchen, um den Alltag mit Ihrem Kind zu erleichtern



Wir unterstützen Sie:

- die eigenen Kräfte und Fähigkeiten wieder zu mobilisieren
- Ihrem eigenen Gefühl wieder zu vertrauen
- Ihr Kind und seine "Sprache" besser zu verstehen
- im Alltag nach Entlastungsmöglichkeiten zu suchen
- damit Sie wieder die schönen Momente genießen können und es Spaß macht, Mutter und Vater zu sein

Neueste Forschungen haben gezeigt:

Schwierige Entwicklungszeiten von Kindern lösen sich umso leichter wieder auf, je früher die Situation erkannt und verbessert wird.

Darin liegt eine große Chance für Mütter, Väter und vor allem für die Kinder, denn...

- schwierige Zeiten sind im Zusammenleben mit Kindern nicht zu vermeiden
- Eltern und Alleinerziehende können lernen, aus dem Kreislauf von Enttäuschung und Überforderung auszusteigen, um so zur Entspannung der Situation beizutragen
- Krisen bieten auch immer eine Chance für einen neuen Anfang

