

Psychosoziale Beratung

Caritas-Fachberatungsstelle bei Problemen mit Alkohol und Medikamenten

Erftrasse 5
50171 Kerpen-Sindorf
Tel.: 02273/ 52727

Mail: PSB@caritas-rhein-erft.de

www.caritas-rhein-erft.de

Ansprechpartner: Udo Richartz

Anmeldezeiten:

Mo. - Do. 9 - 17 Uhr

Fr. 9 - 13 Uhr

Bus: 941, 920, 966 Alte Kirche

Bahn: S9 Bahnhof Kerpen-Sindorf

Erziehungs- und Familienberatung

Caritas-Erziehungs- und Familienberatung Erfstadt

Schloßstraße 1a
50374 Erfstadt-Lechenich
Tel.: 02235-6092

Mail: info-ebe@caritas-rhein-erft.de

www.eb-erftstadt.de

Ansprechpartner: Volker Heck
Franziska Graw-Czurda

Anmeldezeiten:

Mo. – Fr. 8:15 – 12:00 Uhr

Mo. – Do. 13:15 – 17:00 Uhr

Fr. 13:15 – 16:00 Uhr

Bus: 212, 228, 807, 920, 974, 979, 990

Lechenich Markt

PROJEKT PHÖNIX *plus*



Hilfen für Familien mit psychisch oder suchterkrankten Elternteilen



Die Beratung in beiden Stellen ist freiwillig, kostenfrei und unabhängig von Religion, Nationalität oder Weltanschauung.

Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Kontakte zu anderen Stellen, Fachleuten oder Angehörigen nehmen wir im Rahmen der gesetzlichen Schweigepflicht nur auf, wenn Sie dem zustimmen.



Spendenmöglichkeit: CV Rhein-Erft-Kreis e.V.
IBAN: DE 28 3705 0299 0137 0079 47
Stichwort: Projekt Phönix Plus



Erziehungs- und Familienberatungsstelle Erfstadt

Plus = wir kooperieren

Psychosoziale Beratungsstelle Kerpen-Sindorf

Für Eltern

Unsere Hilfe für Ihre Fragen:

- Bin ich psychisch erkrankt oder suchtmittelabhängig? Wie kann ich mein Kind gut im Blick behalten, wenn mein Partner/ meine Partnerin erkrankt ist?
- Was ist zu tun, wenn es mir schlecht geht?



- Wer kann mir, meinem Partner/ meiner Partnerin und meinem Kind gut helfen?
- Wer sollte noch von der Erkrankung wissen?
- Was kann ich meinem Kind davon erzählen?
- Wie kann ich mit meinen Ängsten und Schuldgefühlen umgehen?
- Wie geht meine Familie mit der Situation um?
- Wie ist das Verhalten meines Kindes zu verstehen?
- Wie können wir unserem Kind gut Geborgenheit geben?

Symbol der Wiedergeburt

Warum

Projekt Phönix *plus*

Projekt Phönix - Erziehungs- und

Familienberatung Erfstadt

hilft Familien mit psychisch und suchterkrankten Eltern in Erfstadt und Umgebung:

- Erziehungsberatung, Familienberatung,
- Einzel- und Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche,
- Beratung von/ Zusammenarbeit mit Fachkräften im Umgang mit Familien mit psychisch erkrankten Eltern.



Die **Psychosoziale Beratungsstelle Kerpen-Sindorf**

unterstützt Menschen mit Alkohol- und Medikametenproblemen im Rhein-Erft-Kreis:

- Beratung für Betroffene und Angehörige,
- ambulante Rehabilitation

plus

- Informationsgespräche für Betroffene und Angehörige über die Erkrankung, Auswirkungen auf die Familie und Hilfemöglichkeiten vor Ort.

Feuervogel und Sonnensymbol

der Name

Für Kinder und Jugendliche

Kennt Ihr das ...?

- Manchmal finde ich Mama/ Papa komisch.
- Ich helfe in der Familie ganz viel und habe trotzdem das Gefühl, es reicht nicht.
- Ich mache mir viele Sorgen.
- In meiner Familie zu reden, ist manchmal ganz schwer.
- Es knallt in meiner Familie und ich verstehe nicht warum.
- Mama/ Papa zieht sich komplett zurück und ich fühle mich allein.
- Ich frage mich, ob Papa oder Mama (zu) viel Alkohol trinkt oder Drogen nimmt.



V. Heck F. Graw-Czurda U. Richartz

Wir ...

- sind Ansprechpartner für deine Fragen und Sorgen.
- bieten einen Schutzraum, beraten vertraulich und kostenlos.
- kennen viele Familien, denen es ähnlich geht.

Nothelfer - krisenerprobt

Phönix?