

Wir beraten

- Menschen mit Alkohol- oder Medikamentenproblemen
- Angehörige und Bezugspersonen
- Institutionen, Betriebe und Fachkräfte
- Individuelle Beratung für Betroffene und Angehörige
- Informationen zu Sucht, Abhängigkeit und Behandlungsmöglichkeiten
- Diagnostik und therapeutische Begleitung
- Hilfe bei der Wahl der passenden Behandlungsform
- Vermittlung in ambulante, teilstationäre oder stationäre Behandlungen
- Unterstützung bei der Kostenklärung
- Kooperation mit den Erziehungsberatungsstellen des Caritasverbandes Rhein-Erft-Kreis bei Familienfragen

Wir arbeiten

- vertraulich
- kostenfrei
- auf Wunsch anonym
- unabhängig von Religion, Nationalität und Weltanschauung

Wir bieten

- erfahrene Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter
- qualifizierte Suchttherapeutinnen und Suchttherapeuten
- Psychologinnen und Psychologen
- ärztliche Begleitung
- enge Zusammenarbeit mit Kliniken, Entzugseinrichtungen, Fachinstitutionen und Selbsthilfegruppen im Rhein-Erft-Kreis

Gemeinsam entwickeln wir individuelle Ziele und passende Behandlungswege – für eine unabhängige Zukunft.



So finden Sie uns

Psychosoziale Beratungsstelle – Fachambulanz Sucht

Erftstraße 5,
50170 Kerpen
Telefon: 02273 - 5 27 27
E-Mail: psb@caritas-rhein-erft.de

www.caritas-rhein-erft.de/rat-hilfe/suchtberatung/

Anmeldung

telefonisch oder persönlich:

Mo. – Do.: 8.30 – 14.30 Uhr
Fr.: 8.30 – 14.00 Uhr

Beratungstermine sind nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.



So kommen Sie zu uns

Bus: Haltestelle „Alte Kirche“
(Linien 920, 941, 966)

Bahn: S9 Köln-Düren, Bahnhof Sindorf

Auto: Ausfahrt Kerpen-Sindorf

Caritas
Rhein-Erft



Caritas
Rhein-Erft



**Psychosoziale Beratungsstelle
– Fachambulanz Sucht**

Beratung. Therapie. Unterstützung.

■ Wir behandeln

Behandlung und Therapie

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir den passenden Behandlungsweg – individuell und auf Ihre persönliche Situation abgestimmt.

Unsere Behandlungsangebote:

- **Ambulante Rehabilitation** mit Einzel-, Gruppen- und Angehörigengesprächen
- **Kombi-Behandlung** in Zusammenarbeit mit Fachkliniken: stationäre Entwöhnungsbehandlung mit anschließender ambulanter Weiterbehandlung
- **Nachsorge** zur Stabilisierung der Abstinenz nach einer stationären Behandlung

Wir begleiten Sie von der ersten Beratung über die Antragstellung bis zur erfolgreichen Behandlung und unterstützen Sie dabei, Ihre Abstinenz langfristig zu sichern.

Die Kosten werden in der Regel von den Rentenversicherungsträgern oder den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.



■ MPU-Vorbereitung

Die Medizinisch-Psychologische Untersuchung (MPU) setzt eine intensive Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsumverhalten voraus.

Wir unterstützen Sie durch qualifizierte Einzelgespräche mit erfahrenen Suchttherapeutinnen und Suchttherapeuten.

Gemeinsam

- reflektieren wir Ihre persönliche Geschichte,
- bereiten Sie auf typische Fragestellungen vor,
- entwickeln tragfähige Strategien für eine erfolgreiche MPU



■ Rauchfrei werden

Zertifizierte Raucherentwöhnung

Unser Angebot umfasst:

- kostenloser Informationsabend
- Rauchfrei-Gruppenseminar
- 6 Gruppentermine à 90 Minuten
- begleitende Telefontermine

Gemeinsam unterstützen wir Sie auf Ihrem Weg in ein rauchfreies Leben.



■ Digi Sucht & Onlineberatung

Nicht jeder möchte oder kann persönlich zu uns kommen. Deshalb bieten wir Ihnen zwei unkomplizierte Möglichkeiten der digitalen Beratung.

DigiSucht

Mit **DigiSucht** können Sie sicher, datenschutzkonform und auf Wunsch anonym Kontakt zu uns aufnehmen. Sie erhalten zeit- und ortsunabhängig professionelle Unterstützung rund um die Themen Alkohol, Medikamente und Sucht.

Caritas Online-Beratung

Über die **Online-Beratung der Caritas** können Sie sich ebenfalls vertraulich und auf Wunsch anonym beraten lassen. Unsere Beraterinnen und Berater unterstützen Sie bei Fragen zu Sucht, Konsumverhalten und möglichen Hilfsangeboten – bequem von zu Hause oder unterwegs.

Ihre Vorteile:

- vertraulich und datenschutzkonform
- auf Wunsch anonym
- orts- und zeitunabhängig
- einfache Kontaktaufnahme per Nachricht



DigiSucht

Weitere
Infos und Hilfe
finden Sie hier



Caritas
Online-
Beratung

■ Betriebliche Suchtprävention

Gesunde Mitarbeitende – starke Unternehmen.

Wir unterstützen Unternehmen, Betriebe und Organisationen bei der Entwicklung und Umsetzung von Maßnahmen zur betrieblichen Suchtprävention.

Unser Angebot umfasst:

- Informationsveranstaltungen und Workshops
- Präventionskonzepte für Mitarbeitende, Auszubildende und Führungskräfte
- Schulungen zum Umgang mit auffälligem Konsumverhalten
- Beratung bei der Einführung betrieblicher Regelungen
- Unterstützung im Ernstfall und Vermittlung von Hilfsangeboten

Ihr Nutzen als Unternehmen

- frühzeitiges Erkennen von Risiken
- Stärkung der Gesundheit und Arbeitsfähigkeit
- Reduzierung von Fehlzeiten und Folgekosten
- mehr Handlungssicherheit für Führungskräfte
- Förderung einer verantwortungsvollen Unternehmenskultur

Gerne entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Präventionskonzept, das zu Ihrem Unternehmen passt.