

## Psychosoziale Beratung

### Caritas-Fachberatungsstelle bei Problemen mit Alkohol und Medikamenten

Erftrasse 5  
50171 Kerpen-Sindorf  
Tel.: 02273/ 52727

Mail: PSB@caritas-rhein-erft.de  
www.caritas-rhein-erft.de

**Ansprechpartner:** Udo Richartz

#### Anmeldezeiten:

Mo. - Do. 9 - 17 Uhr  
Fr. 9 - 13 Uhr

Bus: 941, 920, 966 Alte Kirche  
Bahn: S9 Bahnhof Kerpen-Sindorf

## Erziehungs- und Familienberatung

### Caritas-Erziehungs- und Familienberatung Erfstadt

Schloßstraße 1a  
50374 Erfstadt-Lechenich  
Tel.: 02235-6092

Mail: info-ebe@caritas-rhein-erft.de  
www.eb-erftstadt.de

**Ansprechpartner:** Volker Heck  
Franziska Graw-Czurda

#### Anmeldezeiten:

Mo. – Fr. 8:15 – 12:00 Uhr  
Mo. – Do. 13:15 – 17:00 Uhr

Bus: 212, 228, 807, 920, 974, 979, 990  
Lechenich Markt

# PROJEKT PHÖNIX *plus*

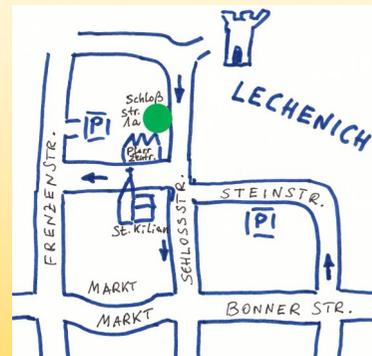


**Hilfen für Familien mit psychisch oder suchterkrankten Elternteilen**



Die Beratung in beiden Stellen ist freiwillig, kostenfrei und unabhängig von Religion, Nationalität oder Weltanschauung.

Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Kontakte zu anderen Stellen, Fachleuten oder Angehörigen nehmen wir im Rahmen der gesetzlichen Schweigepflicht nur auf, wenn Sie dem zustimmen.



Spendenmöglichkeit: CV Rhein-Erft-Kreis e.V.  
IBAN: DE 28 3705 0299 0137 0079 47  
Stichwort: Projekt Phönix Plus



**Erziehungs- und Familienberatungsstelle Erfstadt**

*Plus = wir kooperieren*

**Psychosoziale Beratungsstelle Kerpen-Sindorf**

## Für Eltern

### Unsere Hilfe für Ihre Fragen:

- Bin ich psychisch erkrankt oder suchtmittelabhängig? Wie kann ich mein Kind gut im Blick behalten, wenn mein Partner/ meine Partnerin erkrankt ist?
- Was ist zu tun, wenn es mir schlecht geht?



- Wer kann mir, meinem Partner/ meiner Partnerin und meinem Kind gut helfen?
- Wer sollte noch von der Erkrankung wissen?
- Was kann ich meinem Kind davon erzählen?
- Wie kann ich mit meinen Ängsten und Schuldgefühlen umgehen?
- Wie geht meine Familie mit der Situation um?
- Wie ist das Verhalten meines Kindes zu verstehen?
- Wie können wir unserem Kind gut Geborgenheit geben?

### Symbol der Wiedergeburt Warum

## Projekt Phönix *plus*

### Projekt Phönix - Erziehungs- und Familienberatung Erfstadt

hilft Familien mit psychisch und suchterkrankten Eltern in Erfstadt und Umgebung:

- Erziehungsberatung, Familienberatung,
- Einzel- und Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche,
- Beratung von/ Zusammenarbeit mit Fachkräften im Umgang mit Familien mit psychisch erkrankten Eltern.



Die **Psychoziale Beratungsstelle Kerpen-Sindorf** unterstützt Menschen mit Alkohol- und Medikamentenproblemen im Rhein-Erft-Kreis:

- Beratung für Betroffene und Angehörige,
- ambulante Rehabilitation

*plus*

- Informationsgespräche für Betroffene und Angehörige über die Erkrankung, Auswirkungen auf die Familie und Hilfemöglichkeiten vor Ort.

### Feuervogel und Sonnensymbol der Name

## Für Kinder und Jugendliche

### Kennt Ihr das ...?

- Manchmal finde ich Mama/ Papa komisch.
- Ich helfe in der Familie ganz viel und habe trotzdem das Gefühl, es reicht nicht.
- Ich mache mir viele Sorgen.
- In meiner Familie zu reden, ist manchmal ganz schwer.
- Es knallt in meiner Familie und ich verstehe nicht warum.
- Mama/ Papa zieht sich komplett zurück und ich fühle mich allein.
- Ich frage mich, ob Papa oder Mama (zu) viel Alkohol trinkt oder Drogen nimmt.



V. Heck F. Graw-Czurda U. Richartz

### Wir ...

- sind Ansprechpartner für deine Fragen und Sorgen.
- bieten einen Schutzraum, beraten vertraulich und kostenlos.
- kennen viele Familien, denen es ähnlich geht.

### Nothelfer - krisenerprobt Phönix?