Grundlagen des Kurses:

„Kinder im Blick“ ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, das in der Beratungspraxis mit Trennungsfamilien entwickelt wurde. Es hat seine Grundlagen in der Stress- und Scheidungsforschung sowie im Elternkurs „Familienteam“. Kooperationspartner bei der Entwicklung des Kurses waren:

- **die Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU), Prof. Dr. Sabine Walper und Team**
- **der Familien-Notruf München e. V.**

Der Elternkurs wurde jahrelang wissenschaftlich begleitet. Die Wirksamkeit wurde erwiesen und das Programm wird laufend optimiert und weiterentwickelt.

Haben Sie noch Fragen?
Hier gibt es weitere Informationen zu „Kinder im Blick“:

www.kinderimblick.de

Gute Gründe für diesen Kurs:

- **Sie lernen die Bedürfnisse Ihres Kindes besser kennen – und erfahren, wie Sie auf diese gut eingehen können.**
- **Sie bekommen Vorschläge an die Hand, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können.**
- **Sie haben die Gelegenheit, praktische Tipps zu erproben.**
- **Wichtige, neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung werden Ihnen praxisnah vermittelt.**
- **Sie lernen individuell in kleinen Gruppen.**
- **Sie lernen andere Eltern in Trennungssituationen kennen.**

QR-Code zum Kurs

KiB KiB online

Kinder im Blick

Ein Kurs für Eltern in Trennung

LMU LUDWIG-MAXIMILIANS-UNIVERSITÄT MÜNCHEN

familiennotruf münchen
Beratungsstelle für Familien- und Partnerschaftskrisen, Trennung und Scheidung

Was bietet dieser Kurs?

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung und Sicherheit, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Diese Situation ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- **Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?**
- **Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?**
- **Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?**

Die Themen im Überblick:

- **Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung: Risiken und Chancen**
- **Was braucht mein Kind jetzt?**
- **Kinder fragen – was kann ich antworten?**
- **Wie kann ich trotz Krisensituationen „auftanken“?**
- **Mein Kind und ich – wie kann ich eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?**
- **Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?**
- **Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?**
- **Herausforderungen beim Übergang zu einer Patchworkfamilie**
- **Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?**

Allgemeines zum Kurs:

- **jeder Elternteil nimmt an einem eigenen Kurs teil**
- **für getrennt lebende Eltern mit Kindern ab 3 Jahren**
- **umfasst 7 Sitzungen à 3 Stunden in einer gemischten Gruppe mit Müttern und Vätern (max. 10 Teilnehmer*innen)**
- **wird von einem professionellen Zweierteam geleitet**
- **hilft, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben**
- **bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zuhause zu vertiefen**

Mit einer Spende können Sie die Weiterentwicklung von **KiB** unterstützen.

KiB Institut gUG (haftungsbeschränkt)
DE30 3702 0500 0020 0841 21
Bank für Sozialwirtschaft

Herzlichen Dank